

LINK: <https://wisesociety.it/ambiente-e-scienza/consumi-energetici-energia-caldaia-isolamento-termico/>

The image shows a screenshot of the Wise Society website. At the top, there is a navigation bar with categories like 'video', 'wisetube', 'photo', 'eventi', 'biografie', 'interviste', 'consigli', 'pensieri', and 'speciali'. Below this, there are sub-categories: 'AMBIENTE & SCIENZA', 'SALUTE & BENESSERE', 'ARCHITETTURA & DESIGN', and 'ECONOMIA & IMPRESA'. The main content area features an article titled 'Ecco come diminuire i consumi energetici nelle nostre case' by Mariella Casuso, dated 22 ottobre 2018. The article discusses energy efficiency, the World Energy Forum, and provides practical advice on reducing energy consumption in homes, such as using efficient boilers, controlling energy consumption, insulating walls, and sealing windows. A small image of a boiler is included in the article text.

WISE SOCIETY
THE MAGAZINE ONLINE
PEOPLE FOR A SUSTAINABLE FUTURE

video wisetube photo eventi biografie interviste consigli pensieri speciali

AMBIENTE & SCIENZA SALUTE & BENESSERE ARCHITETTURA & DESIGN ECONOMIA & IMPRESA

Agricoltura | Biodiversità | Buon Governo | Cambiamenti Climatici | Comuni Virtuosi | COP21 | Effetto Serra | Eff
Energia | Energia Pulita | Energie Rinnovabili | Inquinamento | Inquinamento Industria Tessile | Moda Tossica | P
Riqualficazione Urbana | Smart City | Tecnologia | Trasporto E Sostenibilità | Tutela Del Territorio |

PRIMO PIANO DI WISE SOCIETY

Valter Longo: «Il digiuno è antiaging»
Marco Ratti: Occorre un nuovo modello di business per le imprese sociali
In Veneto nasce una rete regionale innovativa per l'edilizia sostenibile
Emm... «Noi d... nasce... cresci...

ARTICOLI Vedi tutti >>

Ecco come diminuire i consumi energetici nelle nostre case

Dal pellet alle finestre in legno certificato, dalle caldaie a condensazione alla app che controlla i consumi: nella Giornata Mondiale dell'Energia i consigli per risparmiare energia e denaro


Mariella Casuso 22 ottobre 2018

TOPICS: caldaia, consumi, consumi energetici, dispersione energetica, dispersione termica, efficienza energetica, Giornata Mondiale dell'Energia, isolamento termico, pellet

Il 22 ottobre si celebra in tutto il mondo la **Giornata Mondiale dell'Energia**, istituita nel 2012 dal WEF (World Energy Forum) per far aumentare la consapevolezza sull'importanza dell'energia, la conoscenza delle fonti di approvvigionamento e la necessità del corretto utilizzo in chiave ambientale. Chi pensa che il problema energetico riguardi solo le grandi industrie sbaglia. Ognuno di noi può contribuire in prima persona all'abbassamento dei **consumi energetici** dando una mano anche all'ambiente con la riduzione delle emissioni inquinanti semplicemente migliorando l'**efficienza energetica** e il controllo dei consumi dentro le mura domestiche. Non è difficile consumare meno (e meglio) in casa, basta un un po' di consapevolezza in più e qualche piccolo accorgimento.

Ecco qualche consiglio.

La caldaia



Avere in casa una **caldaia** efficiente è fondamentale. Quelle a condensazione garantiscono un alto rendimento energetico e termico perché recuperano il calore dei fumi prodotti dalla combustione evitandone anche la **dispersione** nell'ambiente. Quando scegliete informatevi anche sulla capacità di modulazione della caldaia, ovvero su come la stessa moduli il numero di accensioni e spegnimenti. La 'City Top' di Italtherm, per esempio, ha una capacità

consumi energetici, energia, caldaia, isolamento termico

di modulazione superiore a 1:20.

Controllo dei consumi

Sapere quanto la nostra casa **consumi** è importante. Fornitevi, quindi, di uno strumento atto a misurarli. Oggi se ne trovano molti sul mercato, alcuni gestori li offrono con il pacchetto contratto, ma potete anche provvedere per conto vostro con una semplice app per smartphone come NED che collegata al quadro elettrico di casa permette di calcolare i kWh consumati dagli elettrodomestici e dà suggerimenti per risparmiare fino al 20% sulla bolletta. A crearla una startup torinese, Midori.

Isolare le pareti

L'**isolamento termico** è uno degli stratagemmi utilizzato sin dall'antichità per difendersi dal caldo e dal freddo. Oggi è possibile con varie tecniche. Enerpaper propone l'isolamento con cellulosa proveniente da scarti da macero che viene stabilizzata, attraverso un processo produttivo che la fa diventare antifiamma, antimuffa e antispolvero.

Il prodotto è in grado di creare una barriera naturale contro la **dispersione termica** consentendo di risparmiare il 30-35% del consumo energetico per riscaldamento.

Le finestre

Va da sé che gli spifferi sono uno dei problemi più grandi della tenuta termica di un'abitazione. La dispersione di calore di finestre, porte finestre e similari possono vanificare qualsiasi altro accorgimento. In fase di costruzione o di **ristrutturazione** di una casa scegliere gli infissi giusti è fondamentale. Il valore da tenere presente è quello della trasmittanza che valuta l'isolamento termico. Se poi le finestre riescono a coniugare prestazioni, design e pure rispetto per le foreste essendo costruite con legno certificato PEFC e FSC come quelle di Sciuker Frames, tanto meglio.