

LINK: <http://design.repubblica.it/2018/10/22/come-limitare-gli-sprechi-denergia/#5>

la Repubblica.it

CASA DESIGN Cerca

HOME NOTIZIE COME FARE GALLERY ARGOMENTI STRUMENTI

Librerie su misura Gli arredi compatti Gio Ponti a Parigi
La cucina da chef a casa tua Castiglioni alla Triennale
Guida agli affitti per gli universitari L'angolo studio

Consiglia + G+ Tweet Pinterest 0

RISTRUTTURAZIONI

Come limitare gli sprechi di energia

La *Giornata mondiale dell'energia* richiama l'attenzione su questo bene prezioso. Ecco qualche suggerimento per risparmiare: dai comportamenti più responsabili agli elettrodomestici taglia consumi fino agli interventi sulla casa



FOTO 5 DI 13

INFISSI - È importante dotare la casa di serramenti performanti poiché trattengono il calore durante l'inverno e limitano l'ingresso di aria calda nei periodi estivi. La tecnologia brevettata *Stratec* di **Sciuker Frames** assicura alte prestazioni di isolamento termico (valore di trasmittanza: 1.1 W/m2k)

TAG

Giornata mondiale dell'energia
risparmio energetico
ristrutturazioni

SULLO STESSO ARGOMENTO

10 maggio 2018
Ristrutturazioni, gli italiani scommettono sulla casa ecologica

13 ottobre 2016
Ristrutturare, soluzioni 65 per cento

Ma quanto mi costi? Te lo dice Artemide

27 settembre 2018
Il grès porcellanato e i suoi svariati campi di applicazione

24 settembre 2018
La sfida dei piccoli per sembrare grandi

Quante volte ci è capitato di uscire da una stanza senza spegnere la luce? Oppure di lasciare un elettrodomestico in *standby*? E pensare ad esempio che per abbassare i costi legati all'uso di televisione, videoregistratore e lettori cd basterebbe usare il pulsante principale dell'apparecchio, in questo modo si assicura un taglio di elettricità che va dal 5 al 10%. Un consumo intelligente parte da comportamenti più responsabili che uniti agli interventi sulla casa si trasformano in un vero e proprio **investimento**. Infatti **migliorare le prestazioni dell'abitazione** permette non solo di avere minore impatto sull'ambiente ma di vivere più sicuri abbattendo l'importo della bolletta.

A richiamare l'attenzione su questo tema è la **Giornata mondiale dell'energia** (che cade ogni anno il 22 ottobre) proclamata nel 2012 dal World Energy forum di Dubai. Risparmiare energia significa ridurre gli sprechi di combustibile da fonti fossili e delle emissioni di anidride carbonica, una delle cause principali dell'effetto serra e del conseguente innalzamento della temperatura del globo terrestre.

Un **recente sondaggio** ha svelato la voglia degli italiani di investire in lavori che puntano sull'efficienza energetica. E allora come migliorare le performance del proprio appartamento? Da **Enea**, l'Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile, alcune utili guide che aiutano a diventare consapevoli del proprio "peso energetico" promuovendo uno stile di vita più sostenibile.

Qui sotto (e riassunti nella fotogalleria) i consigli dell'Agenzia, dagli interventi più importanti come la coibentazione dell'involucro, al recente vademecum sulla scelta della lampadina giusta.

- [isolamento](#)
- [finestre e infissi](#)
- [illuminazione](#)
- [elettrodomestici](#)
- [apparecchi elettronici](#)
- [climatizzatori](#)
- [riscaldamento](#)